

Programme



10 h **La cuisine des céréales et des légumineuses**
Réalisation de recettes. Cette cuisine permet de consommer moins de viande pour une alimentation plus saine et plus économique. Elle permet aussi de diminuer son empreinte écologique.

Thérèse Evin Association *Tout Simplement*

10 h **Le compostage**
Vos déchets de jardin et de cuisine peuvent être recyclés. Cela diminue ainsi le poids de votre poubelle tout en produisant un fertilisant de qualité.

Benjamin Lavastre Association *A T V*

10 h **Mange ta soupe !**
Moins se nourrir des grandes surfaces pour éviter de se faire avaler.

Julien Lamoureux Association *Pelle-Mêle*

10 h **Traiter les eaux usées par phytoépuration**
Présentation de l'assainissement des eaux usées d'une maison d'habitation par des filtres plantés. En fonctionnement depuis octobre 2008.

Marc Evin Association *Tout Simplement*

11 h **Cuisine de fleurs**
Cuisine créative à partir des fleurs des jardins et des chemins.

Isabelle Grujard Association *Autrement*

11 h **Jardins partagés**
Comment s'y prendre ? Un exemple concret à Ozouer le Voulgis (77).

Sylvia Canals Association *Tout Simplement*

11 h **Land Art**
Présentation sur informatique d'oeuvres éphémères réalisées avec des matériaux comme les pierres, la mousse, les feuilles, les tiges, les fleurs...

Gabriel Pellerin Association *Autrement*



12 h

A midi, nous partagerons ensemble ce que chacun aura apporté en privilégiant nos productions, réalisations ou achats locaux.

14 h **Jardin en carrés**
Une approche ludique du potager qui permet de produire en fonction de ses besoins.

Christiane Reynaud Association *Autrement*

14 h **Etre autonome en récupérant l'eau de pluie**
Présentation d'une installation complète (en fonctionnement depuis mai 2009) qui fournit en eaux ménagères et potable une maison d'habitation de 4 personnes.

Marc Evin Association *Tout Simplement*

14 h **Toilettes sèches**
Présentation de toilettes sèches en usage depuis octobre 2006. Les atouts de cette pratique : économiser l'eau (1200 l d'eau potable /personne /mois), éviter la pollution et réutiliser les matières organiques par compostage.

Thérèse Evin Association *Tout Simplement*

14 h **Remèdes naturels familiaux**
Soigner les petits maux de façon naturelle.

Yolande Gacogne Association *Tout Simplement*

14 h **Les bienfaits du miel et de l'argile**
Mon expérience de l'usage du miel et de l'argile pour un bien-être au quotidien.

Michèle Dedieu Association *Autrement*

15 h **Régals au naturel**
Acacia, sureau et fleurs de pissenlit. Boissons, confitures et gelées.
Barbara et Philippe Bourgeois Association *Autrement*

15 h **Baumes adoucissants**
Présentation de plusieurs baumes et réalisation d'une préparation à base de plantes et d'huiles essentielles
Eliane Mehier Association *Tout Simplement*

15 h **Semis, bouturage, faire ses plants**
Le semis est un moyen bon marché de multiplication. Avec peu de graines, vous pouvez donner naissance à de nombreuses plantes. Le semis est simple à réaliser.
Aldo Botto Association *Autrement*

15 h **Fabriquer sa lessive avec de la cendre**
De l'eau, de la cendre, des bidons et un peu de patience. Je vous propose de vous montrer comment je fais ma lessive avec de la cendre et de partager nos expériences.
Sophie Huynen Association *Tout Simplement*

16 h **Intervention de Jacques Frings**
agriculteur biologique
à Cossigny
Comment avoir un jardin en bonne santé et se passer de tout traitement.



Tout au long de la journée

Nous vous proposons une quinzaine d'**ateliers** libres et gratuits.

Echanges de plantes, de graines, et de plants de légumes

Un espace permettra d'apporter et d'emporter des plantes issues de votre jardin ou des graines que vous avez récoltées.

Des **associations** en lien avec la protection de l'environnement vous présentent leurs démarches et leurs actions.



PELLE-mêlée

Jardiner Autrement

Avec la participation d'**artistes plasticiens**

Hernani COR
Marie Dominique FRONTINI
Laurence GALAND
Luc LEROUGE

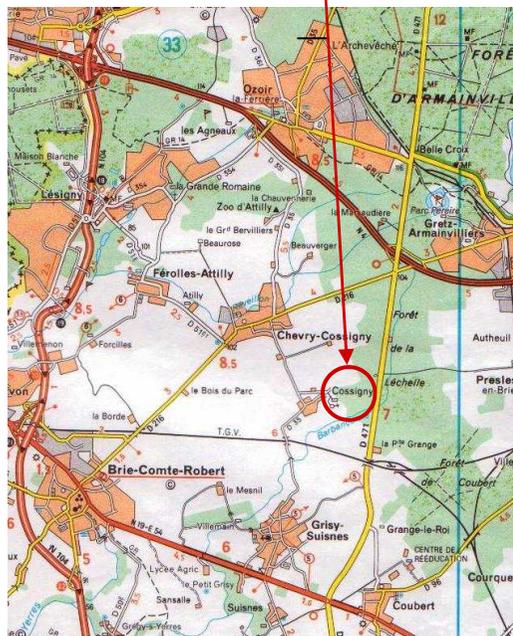
Nous vous souhaitons une bonne journée, et nous restons disponibles pour poursuivre avec vous des échanges, des démarches et des recherches.



Pour venir :

Dans Chevry Cossigny
(côté Ozair Gretz)
prendre la route de Grisy

1 rue de Longuelet
hameau de Cossigny
Chevry Cossigny
77173



Pour nous contacter :

Autrement

Christiane Reynaud et Gil Desmet
01 60 62 00 06 asso.autrement@live.fr
2 rue de Cossigny 77173 Chevry Cossigny

Tout simplement

Thérèse et Marc Evin
01 64 05 69 79 tout simplement@aliceadsl.fr
1 rue de Longuelet 77173 Chevry Cossigny



2^e année **le jardin autrement**

pour changer nos pratiques et notre mode de vie au jardin et à la maison

Dimanche 9 mai 2010
de 10 h à 17 h

Hameau de Cossigny
Chevry Cossigny
77173

Echanges de plantes, de graines et de plants de légumes

Ateliers, présentation de réalisations écologiques

Organisé par les associations

Autrement échanges de savoirs

et **Tout Simple**ment vers la simplicité volontaire

